









# ଜନ୍ମ ହେଲେ ଯମଜ ଶିଶୁ କନ୍ୟା, ହେଲେ ବୟସରେ ବର୍ଷେ ପାର୍ଥକ୍ୟ !



ଅନେକ ସମୟରେ ଶୁଣିଥିବେ କି, ଦୁଇ ଯମଜ ଭାଇ ବା ଭଉଣୀଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନ ଦୁଇଟି ଅଲଗା ଅଲଗା ମାସରେ ପଡ଼ିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଯାହା କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ, ଏଥିରେ ଦୁଇ ଯମଜ ଭଉଣୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଅଲଗା ମାସରେ ନୁହେଁ, ଅଲଗା ଅଲଗା ବର୍ଷରେ ହୋଇଛି । ଉକ୍ତ ଘଟଣାଟି ଆମେରିକାର ଟେକ୍ସାସରେ ଘଟିଛି । ଏଠାରେ କେଲି ଜୋ ଓ କ୍ଲିଫ୍ଟଙ୍କର ଯାଆଁଳା ଅଥ ବୁଲଟି ଅଲଗା ବର୍ଷରେ ଏବଂ ଦୁଇଟି ଅଲଗା ତାରିଖରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ବିଷୟରେ କାଣ୍ଡିଥିବା ଲୋକେ ବି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । କେଲି ଜୋ ନିଜର ଯମଜ ଶିଶୁ କନ୍ୟାଙ୍କ ନାଁ ଏନି ଜୋ ଓ ଏଫି ରୋଜ୍ ରଖିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏନି ଜୋଙ୍କର ଜନ୍ମ ୩୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୨ ରାତି ୧୧ଟା ୫୫ ମିନିଟ୍ରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଶିଶୁ କନ୍ୟାଙ୍କର ଜନ୍ମ ୧ ଜାନୁୟାରୀ ୨୦୨୩ରେ, ୧୨ଟା ୧ ମିନିଟ୍ରେ ହୋଇଥିଲା । କେଲି ଜୋ ଏହି ଖୁସିକୁ ଫେସବୁକ୍ରେ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିଜର ଶିଶୁ କନ୍ୟା ଓ ପତିଙ୍କର ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ନିଜର ପୋଷ୍ଟରେ କେଲି ଲେଖିଛନ୍ତି, କ୍ଲିଫ୍ ଓ ମୁଁ ଏହି ଖୁସି ଖବର ବାଣ୍ଟିବା ସହ ବହୁତ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ । କେଲି ଉଭୟ ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କର ଜନ୍ମ ସମୟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । କେଲି ନିଜର ପୋଷ୍ଟରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ଉଭୟ ଶିଶୁକନ୍ୟା ସୁସ୍ଥ ଓ ଠିକ୍ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ମୁତାବକ, ଶିଶୁକନ୍ୟା ଦୁଇଜଣଙ୍କର ଓଜନ ୫.୫ ପାଉଣ୍ଡ ଅଛି । କେଲି କହିଛନ୍ତି, ସେ ଓ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାମୀ କ୍ଲିଫ୍ ନିଜର ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କ ଜନ୍ମରେ ବହୁତ ଅଧିକ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି । କେଲି ସିଦ୍ଧିଏସ ନ୍ୟୁଜ୍ କହିଛନ୍ତି, ଯେବେ ଦୁଇ ଶିଶୁ ଗର୍ଭରେ ଥିଲେ ତ ଆମେ ସବୁବେଳେ ମଜା କରୁଥିଲୁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ସେମାନେ ଜନ୍ମ ହେବେ ବୋଲି ଆମର ଅନୁମାନ ଥିଲା । ଆମେ ପରସ୍ପରକୁ କହୁଥିଲୁ କି, ନ୍ୟୁ ଜୟର ଭଉଁ ବା ନ୍ୟୁ ଜୟରରେ ଏମାନଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନ ହୁଅନ୍ତା କି । ଦେଖ ଏମିତି ହିଁ ହୋଇଗଲା ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରକ ଛତୁ

ଛତୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରକ । ମେଦବହୁଳତା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଛତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ । ଛତୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ଛତୁରେ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସହ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଛତୁର ଅନେକ ଗୁଣ ରହିଛି । ଛତୁରେ ଅନେକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମିନେରାଲ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଡି, ପୋଟାସିୟମ, ଆଲୁମିନିୟମ, ସେଲେନିୟମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣରେ ରହିଛି । ଛତୁରେ ଥିବା



କୋଲିନ୍ ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ପାଇଁ ଭାରତରେ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା ଦୁଇ ପ୍ରକାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଛତୁ ହେଲା ହାଲଗ୍, ବଟନ୍ ମଶରୁମ୍ ଓ ଇଷ୍ଟର ମଶରୁମ୍ । ଛତୁରେ ଆନ୍ତି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଶକ୍ତିକାରକ ମୁକ୍ତ ରେଡିକାଲରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏହା ଏକ ଆନ୍ତି ବାୟୋଟିକ୍ ଯାହା ମାଲକୋବାୟଲ୍ ଏବଂ ଫଙ୍ଗଲ୍ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ତେବେ ଛତୁ ଲାଭଦାୟୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ସମୟରେ ଟିକିଏ ସାବଧାନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅଧିକ ଛତୁ ସେବନ କରିବା

ଅନୁଚିତ୍ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଏକର୍ଲି ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମହିଳା ଓ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଛତୁ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ବାସି ଛତୁ ପୁତ୍ର ପ୍ରସବନରେ କାରଣ । ଯେଉଁମାନେ ମେଦ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେମାନେ ଛତୁ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲାନ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓଜନ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଛତୁରେ ଥିବା ଏଞ୍ଜାଇମ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର କମ୍ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଉଚ୍ଚ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଛତୁରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଫଲିକ ଏସିଡ୍ ରହିଛି । ଛତୁ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଛି । ଏହା ପାଚନ, କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଛତୁ ଭିଟାମିନ୍ ଡିର ଏକ ବିଶେଷ ସ୍ରୋତ । ଛତୁ ହାଡ୍ ମଜଭୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ଛତୁ ଖାଇଲେ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।



## ସଫଳ କୃତି

## ପୁଣି ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଲେ ସୁରା

ବିଲିଉଡର ବିଦାସ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁରା ଭାଷ୍ଟର । ପ୍ରାୟତଃ ସେ କିଛି ନା କିଛି ଖବରକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏବେ ସେ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ନେଇ ପୁଣି ଥରେ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ସେ କୁଆଡେ ପୁଣିଥରେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏ କଥା ଆମେ କହୁନୁ, ସେ ଜନ୍ମଷାଗ୍ରାମରେ ମିଷ୍ଟି ମ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କ ସହ ଶେଆର କରିଥିବା ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଫଟୋକୁ ଦେଖି ଏଭଳି କିଛି ଖବର ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଫଟୋରେ ସୁରା ଜଣେ ମିଷ୍ଟି ମ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ସୁରା ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ହୋଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଚେହେରା ମଧ୍ୟ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଦେଖାଯାଉନି । ଫଟୋରେ ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରକୁ ପ୍ୟାମ୍‌ର କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ଏହି ଫଟୋକୁ ଦେଖିବା ପରେ ସୁରାଙ୍କ ଜୀବନରେ ପୁଣି ଥରେ ପ୍ରେମ ଫେରିଆସିଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି । ସୁରା ଖୋଦ୍ ଏହି ଫଟୋକୁ ନିଜ ଜନ୍ମଷାଗ୍ରାମରେ ଶେଆର କରିଛନ୍ତି । କ୍ୟାପସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘ଏହା ପ୍ରେମ ହେଇପାରେ ।’ ଫଟୋରେ ସୁରା ଓ ମିଷ୍ଟି ମ୍ୟାନ୍ ଦୁହେଁ ମୁଣ୍ଡ ନୁଲୁଆଁ ରହିଥିବା ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ଏହି ଫଟୋ ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିବା ପରେ ସୁରାଙ୍କୁ ଲୋକେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ କିଏ ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଯୁକ୍ତର୍ଥକ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ସେପଟେ ଆଉ କିଛି ସୋଶାଲ ମିଡିଆ ଯୁକ୍ତର୍ଥ ଫଟୋକୁ ନେଇ ସୁରାଙ୍କୁ ଚାର୍ଟର୍ଡ୍ କରିଛନ୍ତି । ଭୁଲ କାମ କଲେ ଏଭଳି ମୁହଁ ଲୁଚାଇବାକୁ ପଡେ ବୋଲି ଜଣେ ଯୁକ୍ତର୍ଥ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ସୁରା ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚେତ୍ କରୁଛନ୍ତି ସେ କିଏ? ଏହାର ଖୁଲାସା କେବଳ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହିଁ କରିପାରିବେ ।



ବିଲିଉଡର ଅନ୍ୟତମ ବ୍ୟସ୍ତ ନାୟିକା କୃତି ସାନନ୍ । ତାଙ୍କ ହାତରେ ଏବେ ୬ଟି ଫିଲ୍ମ ରହିଛି । ସବୁ ଫିଲ୍ମରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧରଣର ଚରିତ୍ର ସେ ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି । ଭେଡିୟା ଭଳି ହରର କମେଡିଓ ଗନପତ୍ ଭଳି ଆକ୍ସନ୍ ଫିଲ୍ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦର କାହାଣୀରେ କୃତି ନଜର ଆସିବେ । ଏ ସବୁଥିରେ ସେ ଲିଡ୍ ନାୟିକା ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ କୃତି କହିଛନ୍ତି ମୋ କାମ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହଜନକ, କାରଣ କୌଣସି ସେଟ୍ କିମ୍ବା କୌଣସି ଫିଲ୍ମରେ ସମାନତା ନାହିଁ । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଆଧାରିତ ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରୁଥିବାରୁ କଳାକାର ଭାବେ ନିଜ ଦକ୍ଷତାର ଭିନ୍ନ ଦିଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଛି । ହରର କମେଡି ଭେଡିୟା, ଗନପତ୍ ଆକ୍ସନ୍, ଯୌଗିକ ଫିଲ୍ମ ଆଦିପୁରୁଷ ସହିତ ବଜନ ପାଣ୍ଡେ ଭଳି ମନୋରଂଜନଧର୍ମୀ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ ମୁଁ କାମ କରୁଛି । ଏସବୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିଷୟର ହୋଇଥିବାରୁ କାମ କରିବାକୁ ଖୁବ୍ ମଜା ଲାଗୁଛି । ସବୁ ଫିଲ୍ମର ସେଟ୍ ଓ ମୋ ଚରିତ୍ରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ । ତେଣୁ କାମକୁ ମୁଁ ବେଶ ଉପଭୋଗ କରୁଛି । କୃତି ଏବେ ବରୁଣ ଧୂମକ ସହ ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶରେ ଫିଲ୍ମ ଭେଡିୟାର ସୁଟିଂରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ହୁଁ ଦୋ ହମାରେ ଦୋ ଭଳି ହରସକେ କମେଡି ଫିଲ୍ମ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ହାତରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ରାଜକୁମାର ରାଓଙ୍କ ସହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଫିଲ୍ମ ମିମିରେ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକ ତାଙ୍କୁ ଏକମାତ୍ର ଲିଡ୍ ଲେଡି ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦର ଫିଲ୍ମର ଅଂଶ ହୋଇ କୃତି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବିଲିଉଡରେ ଭାର୍ସାଲାଇ ଆକ୍ସେସର ଚାଲିଯାଇ ପାଇବେ, ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ।

## ସବୁଠୁ ବୟସ୍କା ମହିଳା

ମୁତାବକ, ନିକଟରେ ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ଉକ୍ତ ମହିଳା ବିଳାସପୁରର ପପଲାଇ ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ୧୮୯୦ରେ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ନେଇ ତାଙ୍କ ଆଧାର କାର୍ଡରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ତାଙ୍କ ଜନ୍ମ ତାରିଖ ଦେଖି ଭୋଟିଂ ବୁଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତେ ଚକିତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବୟସ୍କା ମହିଳା ବୋଲି ଦାବି କରିଥିଲେ । ପୁତନା ମୁତାବକ ଉକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ନାଁ ମାଂସା ଦେବୀ । ତାଙ୍କ ପରିବାରରେ ତାଙ୍କର ୬ଜଣ ପିଲାଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୮ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କ ପରିବାରରେ କେହି ବି ଅଧିକ ଶିକ୍ଷିତ ନାହାନ୍ତି । ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ମାଂସା ଦେବୀଙ୍କ ବୟସ ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିପାରିନଥିଲା । ସେପଟେ ଏହି ମହିଳାଙ୍କ ବୟସ ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିବା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଏନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ମହିଳାଙ୍କ ବୟସ ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଯାଂଚ କରାଯିବ । ଯଦି ସେ ବୟସ୍କ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ନାଁ ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଦାବି କରାଯିବ । ଅଧିକାରୀଙ୍କ ରେକର୍ଡ ଅନୁଯାୟୀ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବୟସ୍କା ମହିଳା ହେଉଛନ୍ତି ରଷର ଜିନ କେଲିମେଂଟ । ଯାହାର ୧୯୯୭ରେ ୧୨୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ରେକର୍ଡ ଅନୁଯାୟୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବୟସ୍କା ମହିଳା ରୁପେ ଜାପାନର କେନ୍ ତନାକାଙ୍କ ନାଁ ସବୁଠୁ ଉପରେ ରହିଛି । ତାଙ୍କ ବୟସ ୧୧୮ ବର୍ଷ ରହିଛି ଏବଂ ସେ ଜୀବିତ ଅଛନ୍ତି ।







