

ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ହେଲେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ଦଳର ସଭାପତି

ବଣାଇ, ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଭାବରେ ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା ହେବା ପରେ ଅନେକ ମହଲରୁ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବିସ୍ତାପିତ ଗାଡ଼ି ମାଲିକ ସଂଘ ଗୋପାଳପୁର ଚରଫରୁ ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜ୍ଞାପନ କରିବା ସହିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାଙ୍କିବାହାଲ ଠାରୁ ଚପରିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତାକୁ ଚାରିଆଳିଆ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ସାହୁ ବିସ୍ତାପିତ ଗାଡ଼ି ମାଲିକ ସଂଘର ଉପଦେଷ୍ଟା ରୂପେ ମଧ୍ୟସ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ବିସ୍ତାପିତ ଗାଡ଼ି ମାଲିକସଂଘର ସଭାପତି ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧୂଷିର ଗିରିଳି, ପୁରୁଲାଇ ପ୍ରଧାନ ଓ ସଂଘ ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ମିଶନଶକ୍ତି ଚୂଡ଼ା ଉଦଘାଟନ କଲେ ଅଧିକାରୀ ବଦଳରେ ସରପଞ୍ଚ

ଖଜୁରାପଡ଼ା, ୨/୨(ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଚଳାପାଦ ବୃକ୍ଷ ଆରାବୀଳା ପାଞ୍ଚୟତ ଠାରେ ମୁଦନ ଭାବରେ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଚୂଡ଼ା ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉଦଘାଟନ ପାଇଁ ବୃକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ବୈନେନ୍ଦ୍ରା କନ୍ଧର ଓ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ବିଡ଼ିଓ ହୃଦୟଜନ ସାହୁ କୁ ନିମନ୍ତଣ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦିନ ୧୦ ଚାରେ ରଖାଯାଇଥିଲା ହେଲେ ବିଜେପି ଦଳ ସଦସ୍ୟ ଏହି ଖବର ଶୁଣି ସେଠାକୁ ଯାଇ ଦେଖିଥିଲେ ହେଲେ ସୂଚନା ଫଳକ ରେ ଫୁଲବାଣୀ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଉମା ଚରଣ ମଲିକ ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ର ନାମ ନଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଘୋର ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ନିମନ୍ତଣ ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ମନା କରାଯିବା ସହ ସରପଞ୍ଚ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ ବାସୀଙ୍କ ସହ କଥା କଟାକଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅତିଥି ମାନେ ଆସିନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପିଲୁଓ



ଦୈତାରୀ ପ୍ରଧାନ ଉଦଘାଟନକୁ ବାତିଲ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ସରକାର ଓ ଫୁଲବାଣୀ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ମଧ୍ୟ ବିଜେପି ଥିବା ବେଳେ ବିଧାୟକ କ ନା ମାନଙ୍କୁ ମନା କରାଯିବା ସହ ସରପଞ୍ଚ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ ବାସୀଙ୍କ ସହ କଥା କଟାକଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅତିଥି ମାନେ ଆସିନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପିଲୁଓ

ଆରାବୀଳା ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାପତି ଗଣେଶ ମଲିକ ସହ ଦଳ ର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା କୁ କୁହାଯାଇଛି ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ସରକାର ଓ ଫୁଲବାଣୀ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ମଧ୍ୟ ବିଜେପି ଥିବା ବେଳେ ବିଧାୟକ କ ନା ମାନଙ୍କୁ ମନା କରାଯିବା ସହ ସରପଞ୍ଚ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ ବାସୀଙ୍କ ସହ କଥା କଟାକଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅତିଥି ମାନେ ଆସିନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପିଲୁଓ

ୟାଜଦାନୀ ଷ୍ଟିଲରୁ ଝୁଲନ୍ତା ଅବସ୍ଥାରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ଦାନଗଡ଼ୀ ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କଳିଙ୍ଗନଗର ଶିଳାଖନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯାଜଦାନୀ ଷ୍ଟିଲ ଆଖ ପାଞ୍ଚାରେ ଏକ ଅଘଟଣ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ବି.ଏସ.ଏସ ପାଞ୍ଚା ଠିକା ସଂସ୍ଥା ଅଧୀନରେ ଜଣେ ଶ୍ରମିକଙ୍କଦ୍ୱାରା ୬୦ଟିକିଲୋଗ୍ରାମ ଯାଜଦାନୀ ଷ୍ଟିଲରୁ ଝୁଲନ୍ତା ଅବସ୍ଥାରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ ଦେହ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ଜଣପୁରୀ ଥାନା ପୋଲିସ ଓ ସାଇଟିଫିକ ଦଳ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ତଦନ୍ତ ଜାରିରଖିଥିଲେ । ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ। ମୃତ ଶ୍ରମିକ ଘର କଳିଙ୍ଗନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଳଥା ଗ୍ରାମର ତୈତନ୍ୟ ଦଳାଇ (୨୫) ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି, ଆଲୋଚନା ପରେ କ୍ଷତି ପୂରଣ ବାବଦକୁ ୧୫ଲକ୍ଷ ୫୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ଶୁଳ୍କିକ୍ରିୟା ପାଇଁ ନଗଦ ୫୦୦୦୦୦ ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପରେ ପୋଲିସ ମୃତ ଶବକୁ ବ୍ୟବେକ୍ଷକ ନିମନ୍ତେ ଦାନଗଡ଼ୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଶବ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ସମାଧାନ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଆଲୋଚନା ରେ ମଙ୍ଗଳ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରଶାନ୍ତ ରାୟ, ମଙ୍ଗଳ ସଭାପତି କୁପାସିହୁ ସାମନ୍ତରାୟ, ସହିଦ ସାମିଲ, ଲିଟୁନ କେନା, ବ୍ୟାସନଗର ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର, କଳିଙ୍ଗନଗର ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ, ଜଣପୁରୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀ, ଯାଜଦାନୀ ଷ୍ଟିଲ ଆଖ ପାଞ୍ଚା ର ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରମିକ ସଂଘର ଜଗଦାନନ୍ଦ ଶତପଥୀ, ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ପ୍ରଭାତ ରଞ୍ଜନ ମହାରଣା, ଦେବକୁଟ ସାହୁ ଓ ମୃତ ପରିବାର ର ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟି ଅତିରିକ୍ତ ଏସି ଓ ଜଣପୁରୀ ଥାନା ର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଦୁଇ ପୁଲୁଟ ଫୋର୍ସ ମୁହେନ ଥିଲେ ।

ସିନାପାଲି ନୋଡୁଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ସିନାପାଲି, ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ନୁଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସିନାପାଲି ନୋଡୁଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୬୮ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ମଙ୍ଗଳବାର ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏ ଅବସରରେ ସିନାପାଲି ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଯତୀଂଦ୍ର କୁମାର ସେଠକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ବିଧାୟକ ଅଧିକାରୀ ମୋହନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ କଳକର ମହାଉଡ଼ି ଓ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ କୋମଳା ବିଲୁଓ ଅତିଥି ପଣ୍ଡା, ଖଡ଼ିଆଳ ବିଲୁଓ କାହ୍ନୁଚରଣ ନାୟକ, ବୋଡ଼େନ ବିଲୁଓ ରୁଦ୍ରେଶ୍ୱର ମେହେର ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା ହିଁ ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ସମାଜ ଗଠନର ମୂଳ ଆଧାର । ତେଣୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ସାଂପ୍ରତିକ ସମାଜକୁ ଆମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ ଆଡ଼କୁ ଆଗେଇ ନିଆଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ଏ



ଅବସରରେ ଅତିଥି ମାନେ ସାମୁହିକ ମତଦୟତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଶିକ୍ଷକ ମନୋରଞ୍ଜନ ମେହେର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଗାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଲଳିତ କୁମାର ସୁନାମା ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଅଗ୍ରଣୀ ପଦକ୍ଷେପ କୁମାର ମେହେର ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ

ରଞ୍ଜାପୁରୀ ମେହେର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସଭା ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗୀନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଅନିଲ କୁମାର ସା ଓ କମଳଜିତ ବିକାର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବରଷ ଶିକ୍ଷକ ପାଠ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଅଗ୍ରଣୀ ପଦକ୍ଷେପ କୁମାର ମେହେର ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ

ସମର୍ପଣ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଘଠନର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



କୋରେଇ, ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ପବିତ୍ର ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ସମର୍ପଣ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ ନିକଟସ୍ଥ ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ରେ ବେଶ୍ ଧୁମ୍ ଧାମ୍ରେ ପାଳନ କରା ଯାଇଅଛି । ଦିନସ୍ଥାନ ଓ ଅପସନ୍ନାସ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଉଥିବା ତଥା ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ନିମିତ୍ତ ଅଧିକାରି ଅନୁଷ୍ଠାନଟି ଖୁବ କମ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ସାମାଜିକ ସେବାରେ ନିଯୋଜିତ ଅନେକ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣ ଓ ଅନେକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଘଠନକୁ

ମାନପତ୍ର ସହ ସମର୍ଜିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସଭାରେ ଅତିଥି କୁମାର ଅତିଥି ଭାବରେ କୋରେଇ ମଣ୍ଡଳ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଅବନୀକାନ୍ତ ସାହୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଶ୍ରୀ ପୁଣ୍ଡଳ ବିଦ୍ୟାଧର ମହାନ୍ତି ଏବଂ ମାଣ୍ଡାସିନ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶଂସା ସାହୁ, ପ୍ରସନ୍ନ ସାମଲ, ବ୍ୟାସନଗର ପୂର୍ବତନ ପୌରପକ୍ଷୀ ସବିତା ରାଉତ, ରାଧେଶ୍ୟାମ ବେହେରା, କୋରେଇ ବ୍ଲକ କୃଷି ଅଧିକାରୀ କ ୨ ବିତା ବେହେରା କୋରେଇ ଏବଂ

ଆହୁରି ଅନେକ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଥା ମହାମାୟା ପ୍ରତାପ ସାହି, ଆଲୋକ ମହାନ୍ତି, ଦୈତାରୀ ଧଳ, ବିଜୟ କୁମାର ବୋଇତାଳ, ବସନ୍ତ କେନା, ଲଭଲି ସାହୁ, ଶ୍ରୀମତୀ କାଳିଲ ନାୟକ, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନରହରି କୁଅଁର ଏହି ସଭାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ କୁନି କୁନି ପିଲା ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ସାଂସ୍କୃତିକ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ମୋହିତ କରିଥିବା ସ୍ଥଳେ, ସମର୍ପଣ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ନରହରି କେନା (ଆକାଶ) ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ମୂଲ୍ୟବାନ ପଥର ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ବାୟା: କିଲୋପୁଡ଼ି ୨ ହଜାରୁ ୫ହଜାର ହେଉଛି ବିକ୍ରି

ବୌଦ୍ଧ, ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ମାଟି ଖୋଳିଲେ ବାହାରୁଛି ରତ୍ନପଥର । ରତ୍ନପଥର ଖୋଳିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀ । କେଜି ପ୍ରତି ୨ ୫ଶହ ରୁ ୩ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇ କିଣି ନେଉଛନ୍ତି ମାଟିଆ । ଏଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ବୌଦ୍ଧ ଥାନା ବହିଆପଡ଼ା ଫାଶି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖୁଣ୍ଟିଆପଡ଼ା ଗ୍ରାମ ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଗ୍ରାମର ପିଲା ଠୁ ବୁଢ଼ା ସର୍ବିଏ ଖୋଳିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି ପଥର । ଅନ୍ୟପଟେ ପଥର ଗୁଡ଼ିକ କେଉଁ ପଥର ତାହା ଯାଞ୍ଚ ହେବ କରୁନା ରହିଥିବା ବେଳେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳ ରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ସହିତ ନାହାନ୍ତି । ସୂଚନାମୁତାବକ ଖୁଣ୍ଟିଆପଡ଼ା ଗାଁ ରେ ରାସ୍ତା କାମ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଠିକାଦାର ମାଟି ଖୋଳି

ଆଣି ରାସ୍ତାରେ ପକାଇଥିଲେ । ଆଉ ସେଇ ମାଟି ରେ ଗାଁ ଲୋକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ରତ୍ନପଥର । ଆଉ ତାପରେ ଆଉଁସ ହୋଇଥିଲା ରତ୍ନପଥର ଖୋଳା । ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀ ପଥର ଖୋଳିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ବାହାରୁ ପଥର ମାଟିଆ ଆସି କିଲୋ ପ୍ରତି ୨ ୫ ଶହ ରୁ ୩ହଜାର ଦେଇ ନେଇଯାଉଥିବା କହନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ଅନ୍ୟପଟେ ତିନିଦିନ ହେଲାଣି ଏଠି ପଥର ଖୋଳିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଲୋକେ । ତେବେ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବୌଦ୍ଧ ଖଣି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ମନହୋଇ ମହାତକ୍ତ ପଚାରିବାରୁ ଆମ ପାଖରେ ସେମିତି କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ଆସିନି ଆମେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ସହିତ ଚଳିଯାଇ ପରେ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବୁ ବୋଲି



କିଲୋପୁଡ଼ି । ଏପଟେ ରତ୍ନ ପଥରକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି ।

ଟାଟା ଷ୍ଟିଲର ସମସ୍ତ ଫାଟକକୁ ବନ୍ଦ କଲେ ବିସ୍ତାପିତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଧଜିଆ ଉଡ଼ିଲା, ୧୨୩ ଧାରୀ ପରେ ବି ଧାରଣା ଜାରୀ

ଦାନଗଡ଼ୀ ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କଳିଙ୍ଗନଗର ଆଜି ତଥା ୨୮ ତାରିଖର ବନ୍ଦକୁ କଳିଙ୍ଗନଗର ଅଶାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କଳିଙ୍ଗନଗର ଶିଳାଖନ ର ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ବନ୍ଦକୁ ୧୨୩ ଲାଗୁ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଜମିଦାରୀ ବିସ୍ତାପିତ ବାସିନ୍ଦା ମାନେ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ର ସମସ୍ତ ଫାଟକ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସି ସମସ୍ତ ଫାଟକକୁ ଦେଖିବାକୁ ଗୁଡ଼ିକରେ ବିସ୍ତାପିତ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦାବୀ ପାଇଁ ଧାରଣାରେ ବସିରହିଥିଲେ, ଦିନ ଚଳାମ ବିସ୍ତାପିତ ମାନେ ଆଉ ଦାବୀ ପୂରଣ ହେଉ, ନଚେତ ଆମେ ଆଉ ଘରକୁ ଯିବୁ ନାହିଁ, ଏଇଠି ଭୋକ ଉପାସରେ ମରିବୁ ବୋଲି ନାରୀ ଦେଇଥିଲେ, ବିସ୍ତାପିତଙ୍କର କହିବା କଥା ପିଠି ପରେ ପିଠି ଚାକିରୀ ମିଳୁନାହିଁ, ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ ପିଲାଙ୍କୁ

କିଛି ସୁବିଧା ନାହିଁ, ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଜମି ଟଙ୍କା ମିଳିନାହିଁ, ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସ ହେଲେ ସେହିଭାବେ ଅବସର ନେବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ କହୁଛି, ଆମେ କାହିଁକି ଅବସର ୬୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ନେବୁ, କୋର ଜବରଦସ୍ତ ଟାଟା କମ୍ପାନୀ ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଉଛି, ଜମି ନେଇ କାରଖାନା ନିର୍ମାଣ କଲା ପରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଳନ କରୁନାହିଁ, ଏଥିପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଦାବୀ ଜଣାଇ ଆମ କଥା କିଛି କମ୍ପାନୀ ଶୁଣୁନାହିଁ, ତେଣୁ ଆଜି ଆମେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ତ ବସିବୁ, ଏ ବିଷୟରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାରୁ ସେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବାକୁ ମନା କରିଥିଲେ, ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ଶାନ୍ତ, କାଳବ, ଖରାରେ ବିସ୍ତାପିତ ମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ବିଫଳ ହେଉଛନ୍ତି, ସ୍ଥାନୀୟ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉ ନ ଥିବା ଓ ଟାଟା କମ୍ପାନୀ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ



ଆନ୍ତରିକତା ନ ଥିବା ପରି ଜଣା ପଡ଼ୁଛି । ଦିନ ଚଳାମ କାମ କରି ହଜାର ହଜାର ଲୋକ କାରଖାନା ଭିତରେ ଥିବା ବେଳେ ସଞ୍ଜ୍ୟା ସମୟରେ ଲୋକ ମାନେ କୋର ଜବରଦସ୍ତି ହୋ ଯାକୁ କରି ଫାଟକ ଖୋଳି ପକାଇ କରୁଥିବା ବେଳେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଗଲା ବାଟ ଦେଇ କାରଖାନା ଦାବୀର ପଠାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ତେଣୁ ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ?ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସାଧାରଣ ରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଚୋରା ମାଟିଆଙ୍କ ପ୍ରତି ବହୁଛି ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପିରତି: ପୁଲିସ ସୁରକ୍ଷା ତଳେ ଚାଲିଛି ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ

ଗଙ୍ଗା-ଚୌଦ୍ୱାର ୨/୨(ନି.ପ୍ର): କମିଶନରେଟ ପୁଲିସ ବିଭାଗରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଠିକ ସମୟରେ ସଠିକ ସେବା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚଳନ କରୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ତାହା କେତେଦୂର କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛି ସେ ନେଇ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏବେ କୁହୁକର୍ଷି ନିହାରେ । ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବାଟରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ହାନିତା ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ହରାଇଥିବା ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ରାଜକୋଷରୁ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୁଲିସ ପ୍ରଶାସନ କେବଳ ମୁଷ୍ଟିମେୟ, ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ, କଳାବଜାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଏପରିକି ପୁଲିସ ବିଭାଗର ଯେଉଁ ୧୧୨ ନମ୍ବର କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଗୁଣ୍ଡା, ବଦମାସ, ଅସାମାଜିକ ତଥା କଳା ବଜାରୀଙ୍କ ରିମୋର୍ସରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଛି । ଯାହା ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସର କମିଶନରେଟ ବିଭାଗର ସୁହତା ପ୍ରତି ଅଙ୍ଗୁଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁଛି । ମିଳିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଚୌଦ୍ୱାର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ ପଥର ଓ ମୋଟର ମାଟିଆ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଉଠିଥିବାବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ ପ୍ରଶାସନ ସେମାନଙ୍କୁ ସହ ମଧୁପୁଣ୍ଡିକା ସମ୍ପର୍କ ରଖି ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଚୋରା କାରବାର ବୋଧିବା ପାଇଁ ଯିଏ ବି ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସର ଆକ୍ରୋଶ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଏପରିକି ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ୧୧୨ରେ ସୂଚନା ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ନାମ ମାଟିଆମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ କରିଦେଉଥିବା ଭଳି ସଂଗୀତ ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଛି । ଫଳରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ଏ ନେଇ ଚୌଦ୍ୱାର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଚୈତ୍ୟପାଲ ଦାସଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏ ନେଇ ଫାଣ୍ଡିରେ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗକୁ ପୁଲିସ କେସ ନମ୍ବର ୪୬୨୨୨୫ ରୁକୁ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଚୌଦ୍ୱାର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜୟଶା ପାଟଣା ଯାହାରୁ ବେଆଇନ ମୋଟର ଚାଳଣ



ଚାଲିଛି । ଏ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ତହସିଲଦାର ଏବଂ ଖଣି ବିଭାଗ ସମେତ ସ୍ଥାନୀୟ ଥାନାରେ ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତର ଜନସାଧାରଣ ଗତ ୨୦୨୪ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନଥିଲା । ତେବେ ଏହାପରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆହୁରି କ୍ଷିପ୍ରଗତିରେ ଚାଲିଲା । ଗତ ଜାନୁଆରୀ ୧୨ତାରିଖ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ବିଭିନ୍ନ ଯଶଂଶ ଚିମ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଚଢ଼ାଉ କରି ବେଆଇନ ମୋଟର ଶବ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଶୋଇପାରିନଥିଲେ । ତେଣୁ କୌଣସି ଉପାୟ ନପାଇ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାସ ୧୧୨କୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଏହି କଳରେ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ନେଇ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକରଣ ନମ୍ବର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିମ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଚଢ଼ାଉ କରି ବେଆଇନ ମୋଟର ଖନନ ଏବଂ ଚାଳଣରେ ବ୍ୟବହୃତ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଓ ଗାଡ଼ି ଜବତ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ କିଛି ସମୟ ପରେ ଜବତ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଓ ଗାଡ଼ିକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯିବା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପ୍ରଶାନ୍ତକୁ ପ୍ରଥମେ ଟଙ୍କା ଯାଚି ତାଙ୍କ ସାଥରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ପ୍ରଶାନ୍ତ ଏଭଳି

କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଗୁଣ୍ଡା କରୁଥିବା ଏବଂ ସେ କୌଣସି ଠାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିନଥିବା କହିବାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୋଟର ମାଟିଆମାନେ ତାଙ୍କୁ ଗାଳିଗୁଳକ କରିବା ସହ ଜୀବନକୁ ମାରିଦେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ଚିପିଏମ ଫାଣ୍ଡିରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବାରୁ ପୁଲିସ ଓଲଟା ପ୍ରଶାନ୍ତକୁ ଫାଣ୍ଡିରେ ବସାଇ ରଖିଲା । ଏବଂ କିଛି ସମୟ ପରେ ମୋଟର ମାଟିଆମାନେ ଆସି ଫାଣ୍ଡିରେ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଚୌଦ୍ୱାର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଡକାଇ ଓଲଟା ଦୁବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ଥାନାରେ ଦୀର୍ଘ ୫ଦିନକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଅଟକ ରଖିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଆଇଆଇସିଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ହେବା ପରେ ପୁଲିସ ଉଭୟଙ୍କ ନାମରେ ପୃଥକ ପୃଥକ ମାମଲା ରୁକୁ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ୧୧୨ ନମ୍ବରକୁ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମାଟିଆମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ନାମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରକୁ ବିପଦ ମୁଖକୁ ଠେଲିଦେବା ଏବଂ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଏଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କମିଶନରେଟ ପୁଲିସର ସୁହତା ପ୍ରତି ଅଙ୍ଗୁଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁଛି ।

ଆୟପାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ତରଫରୁ ତିଆରି ହେଉଥିବା ରାସ୍ତା କାମ ନିମ୍ନମାନ ଅଭିଯୋଗ

କଲାଙ୍ଗୀର ୨/୨(ନି.ପ୍ର): ସର୍ବୋତ୍ତମ ବୃକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆୟପାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭେରୁଆଁଇତା ଗାଁରେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଅଛି । ଏହି ରାସ୍ତା କାମ ଆୟପାଲି ଗାଁର ସରପଞ୍ଚ ରମା ଛତ୍ରୀଆଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ସୁବାଷ ଛତ୍ରୀଆ ନିଜେ ଠିକା କରୁଛନ୍ତି । ଏବଂ କେବଳ ଦେଖି ନିମ୍ନ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାମୁତାବକ ପଞ୍ଚାୟତ ର ବିଏଫସି, ଏଏସଫସି ତରଫରୁ ଭେରୁଆଁଇତା ବସ୍ତି ପକାଇ ଠିକାଦାର ପଞ୍ଚାୟତ ତରଫରୁ ଚାଲୁଅଛି । ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣର ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନମାନ ହେଉଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ମୋଟର ମିଶ୍ରଣ କରି ପାଣି ଦେଇ ବୁଲିବ

ଚଳାଇବା ପରେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରାଯିବା କଥା କିନ୍ତୁ ଚାରି ତ୍ରିପ ବାଲିରେ ଗୋଟିଏ ତ୍ରିପ ମୋଟର ମିଶ୍ରଣ କରାଯାଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ବିନା ପାଣି ଏବଂ ରୁଲ୍‌ଉପ ନ ମଡ଼ାଇ ରାସ୍ତା ତିଆରି ହେଉଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ବାରମ୍ବାର ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ ସରପଞ୍ଚ ଶୁଣୁନଥିବା ଦେଖି ନିମ୍ନ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । କହିବା ଅନୁସାରେ ଗତ ବର୍ଷ ଉକ୍ତ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କାମରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କେବଳ ୨୦ ରୁ ୨୨ ଟିପ ମାଟି ଏବଂ ରୁଗ୍ରିଡ଼ି ପକାଇ ଠିକାଦାର ଜଣକ କାମ ସାରିଦେଇଥିଲେ । ରାସ୍ତା କାମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନମାନ ହେଉଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଉଚ୍ଚ ଖରାଦ ତଦନ୍ତ କରି ଦୋଷ



ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି ।



ରାଜ୍ୟରେ ବହୁଛି ନିଶା କାରବାର

ଅତୀତ ଓଡ଼ିଶା ନିଶା କାରବାର ପାଇଁ ବିଖ୍ୟାତ ନ ଥିଲା ବା ବାହାରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନିଶା ସାମଗ୍ରୀ ଆମଦାନୀ ଓ ରପ୍ତାନୀ କରିବାରେ ଅପଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିନଥିଲା। ଦିନଥିଲା ଯେତେବେଳେ ରାଜ୍ୟର ଅବକାରୀ ଉପାର୍ଜନ ୧୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ପୂର୍ବ ଉପାର୍ଜନଠାରୁ କେତେଗୁଣ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ହୋଇସାରିଛି। ଯଦି ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରମାଣ କରୁଛି ନିଶା କାରବାର ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକ ଅବକାରୀ ଉପାର୍ଜନ ହେବ ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ତହସିଲକୁ ଅଧିକ ଉପାର୍ଜନ ଆସିବ ତେବେ ଏହି ଉଦ୍ୟମ ଯେ, ଲୋକଶକ୍ତିକୁ ମଧ୍ୟ ବାଟରେ ନେବା, ତାହା ଭାବିବା ଉଚିତ। ଅଧିକାରୀ, ଦୁଷ୍ଟକର୍ମୀ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜାଲିଆତି ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଗଂଜେଲ, ଅଫିମ, ହାଣ୍ଡିଆ, ମଦବିକ୍ରି ଦ୍ୱାରା ଅବକାରୀ ଆୟ ବଢ଼ିବ। ଅନେକ ସମାଜସେବୀ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ନିଶା ନିବାରଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନେକ ଉଦ୍ୟମ କରି ଆସୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ମଦଭାଟି ଖୋଳି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ମଦ୍ୟପାନ କରିବା ସକାଶେ ଅଧିକ ପ୍ରଚାର କରିବା ଯୋଗୁଁ ଗ୍ରାମାଂଚଳ ଓ ସହରରେ ମଧ୍ୟ ମଦ୍ୟପାନ କରିବା ସକାଶେ ଅଧିକ ପ୍ରଚାର କରିବା ଯୋଗୁଁ ଗ୍ରାମାଂଚଳ ଓ ସହରରେ ମଧ୍ୟ ମଦ୍ୟପାନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ଏହି ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ଦ୍ୱାରା ଦିନକୁ ଦିନ ଲୋକତରଳିତ ଖରାପ ହେଉଛି ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନ ବହୁଛି। ବ୍ରାଉନସୁଗାର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଉତ୍କଟ କ୍ଷତିକାରକ ଏବଂ ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ। ଗତ ୨ ବର୍ଷ ଧରି ଏତେ ବହୁଳ ଭାବରେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଓଡ଼ିଶା ବଜାରକୁ ଆସୁଛି ଯେ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଯୁବକ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଆଡ଼କୁ ଆକର୍ଷିତ ହେଉଛନ୍ତି। ତୋରା କାରବାର ବଢ଼ିଚାଲିଛି। କେତେବେଳେ ଏହା କଲିକତା ଆଡ଼ୁ ଏବଂ ଆଉ କେତେବେଳେ ବାଲୁାଦେଶ ବା ମୁମ୍ବାଇ ଆଡ଼ୁ ଏହି କ୍ଷତିକାରକ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଆସି ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ୨୪ ଘଂଟା ମାତାଳ କରି ରଖୁଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧିକ କ୍ଷତି ଏବେ ବହୁଛି। ପ୍ରତିଦିନ କିପରି ବ୍ରାଉନସୁଗାର କାରବାର ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ତଥା ମଦ୍ୟପାନୀଙ୍କୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି ସେ ସବୁର ଇତିବୃତ୍ତି ଖବରକାଗଜମାନଙ୍କରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି। ଅବଶ୍ୟ ଅବକାରୀ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅନେକ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବେପାରୀଙ୍କୁ ଧରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କିପରି କୁଆଡେ ପଳେଇ ଯାଉଛନ୍ତି ତାହାର ତଥ୍ୟ ମିଳୁନାହିଁ। ଗଂଜେଲ ଆଉ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଯାହା ଓଡ଼ିଶାର ଦକ୍ଷିଣ ଅଂଚଳରେ ଚାଷ କରାଯାଏ ଏବଂ ଏହା ଯେ ଏକ ପ୍ରକାରର ନିଶା ତାହା ନିଶାଗୁଣ୍ଡକୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି। ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ରାଉରକେଲା ବାଟଦେଇ କେତେବେଳେ ଏହି ବେପାରୀମାନେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ଗୋଟିଏ ଦିଗରୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିଗକୁ ନେଉଛନ୍ତି। ତାହା ପୋଲିସ୍ ବା ଅବକାରୀ ବିଭାଗକୁ ଆତମ୍ଭିତ କରିଦେଉଛି। ଏହିପରି ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତରୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଆଇନର ବାଡ଼ବତା ଭାଙ୍ଗି ଆସୁଛି। ଓଡ଼ିଶା ଭିତରକୁ ନାନାଦି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଆଣିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ଘଟୁଛି। ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଅନେକ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨୪ ଘଂଟା ମୋହଗୁଣ୍ଡ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ସେମାନଙ୍କ ଅଜ୍ଞାତରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି। ଗଂଜେଲ ଚାଷ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ସାଧାରଣ ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇଗଲାଣି ତାହା ଯଦି ଏପରି ତାଲେ ତେବେ ସେମାନେ ଆଉ ବିଧିଧିଆନ ନ ମାନି ଆଇନ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ବାଟ ଖୋଜିବେ।

ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନର ପତନ ଓ ତାଲିବାନର ଉତ୍ଥାନ-ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପରିଣାମ

ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନର ଜଣେ ଯୁବ ଅଭିନେତ୍ରୀ (ନିଜ ନାମକୁ ଗୋପନ ରଖି) ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ତାଲିବାନ ଶାସନ ଠାରୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ତାଲିବାନ ଇସ୍ଲାମି ନିୟମ (ଯାହା ପ୍ରକୃତ ଇସ୍ଲାମ ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ) ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ଯଥା, ସ୍ୱାକ୍ଷରରେ ଯିବାଆସିବା, ଶିକ୍ଷା ଓ ମନମୁତାବକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାରୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ଉପଭୋଗ କରିବା ପରେ ତାଲିବାନର ଅନ୍ତରାତ୍ମ୍ୟ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏହିପରି ଆଫଗାନ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଆହୁତ୍ୟା ତୁଲ୍ୟ ହେବ। ଭାରତରେ ଟେଗୋରଙ୍କ କାବୁଲିବାଲା ଗପକୁ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ପଢ଼ିଥିବେ। ଉକ୍ତ ଗଳ୍ପରେ କାବୁଲର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟାଏ ଛୋଟ ଝିଅକୁ ସବୁଦିନ ମାଗଣାରେ କାକୁ କିର୍ମିସି ଦେଉଥିଲେ। କାରଣ ସେ କୁନି ଝିଅଟି କାବୁଲିବାଲାକୁ ତା'ର ନିଜ ଝିଅର ମନେ ପକାଇ ଦେଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ତାଲିବାନ ଶାସନରେ କାବୁଲିବାଲାର ଝିଅ ଆଉ କେବେ ବଢ଼ି ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନରୁ ଆମେରିକାର ତରବରୀଆ ଭାବେ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପରେ ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନ ଚରମପନ୍ଥୀ ମାନଙ୍କ ହାତରେ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ତାଲିବାନ ପାକିଷ୍ଟାନର ପରୋକ୍ଷ ସହାୟତାରେ ନିରାହ ଜନତା ମାନଙ୍କୁ ଅକଥମାୟ ଅତ୍ୟାଚାର, ଶହ ଶହ ଆଫଗାନ ସୈନିକ ମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି କାବୁଲ ସହ ପ୍ରାୟ ସମଗ୍ର ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନକୁ କବଜା କରିନେଇଛି। ହଜାର ହଜାର ନିରାହ ଆଫଗାନ ଜନତା ତାଲିବାନ ଭୟରୁ ଦେଶ ତ୍ୟାଗ ପାଇଁ କାବୁଲ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ରୁଣ୍ଡ ଓ ଦକାତକଟା ହୋଇଥିଲେ। ତତ୍ତ୍ୱଧାରୀ ତିନିଜଣ ଆଫଗାନ ନାଗରିକଙ୍କୁ ବିମାନରୁ ଖସି ପଡ଼ିବା ଦୃଶ୍ୟ ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନର ମାନବୀୟ ସଙ୍କଟକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ସମ୍ମୁଖରେ ଉଦ୍ଧାରିବ କରିଥିଲା। ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନରେ ତାଲିବାନର ଉଠାନ ପରେ ଭାରତର ଓ ବିଶ୍ୱର କେତେକ ଚରମପନ୍ଥୀ ସଂଗଠନ ଇସ୍ଲାମିକ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଅଭ୍ୟୁଦୟ ପସାତ ମୁସଲିମ୍ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ବିବା ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ବଦେଶର ପୁରସ୍କାର ବିକେତା ଫଟୋ ସାଧାରଣ ଦାନ୍ତଣ ସିଦ୍ଧିକୁ ତାଲିବାନ ଆଡ଼କବାରା ମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ମମ ଭାବରେ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଲିବାନମାନଙ୍କ ହାତରେ ମୁସଲମାନ ମାନେ କେତେ ସୁରକ୍ଷିତ ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମେୟ। ଆଡ଼କବାରୀ ସଂଗଠନ ମାନେ ଇସ୍ଲାମିକ ରାଷ୍ଟ୍ର ନାମରେ କେମିତି ହତ୍ୟା ଓ ବିଭୀଷିକାରେ ଲିପ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ତାହା ଆଇସ୍‌ସାଇଲସ୍ ଭଳି ଆଡ଼କବାରୀ ସଂଗଠନ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଗଢ଼ିସକ୍ତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଆହୁ ତିକ୍ତ କରିବାର ସମାଧି ଆସିଯାଇଛି ଯେ, କ'ଣ ତାଲିବାନ ଭଳି ଅନ୍ୟ ଏକ ଆଡ଼କବାରୀ ସଂଗଠନର ଉଠାନର (ଯାହାକୁ ପାକିଷ୍ଟାନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ପ୍ରାପ୍ତ) ଓ ତତ୍‌କଳିତ ହିଂସା କାଣ୍ଡରେ ପୁଣି ଥରେ ମୁକସାକ୍ଷୀ ହୋଇ ରହିବା ନା ଏହି ଆଡ଼କବାରୀ ସଂଗଠନର ମୂଳପୋଛ ପାଇଁ ସଂଯୁକ୍ତ ପ୍ରୟାସ କରିବା।

ନବେ ଦଶକରେ ଯୁଏଏଏସଆର ବିଘଟନ ଓ ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନରେ ତାଲିବାନର ଗଜବ୍ ସମୟରେ କାଶ୍ମୀର ଉପତ୍ୟକାରେ ଆଡ଼କବାରୀ ଗତିବିଧି ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ପାକିଷ୍ଟାନ ସମର୍ଥିତ ତାଲିବାନ ଆଡ଼କବାରୀ କାଶ୍ମୀର ଉପତ୍ୟକାରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟାଇ କାଶ୍ମୀର ପରି ଭୂସ୍ୱରକୁ ନକରେ ପରିଣତ କରିଦେଇଥିଲେ। ଯାହାର ପରିଣାମ ସେଠାକାର ଅଧିବାସୀ ମାନଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ ସେତେବେଳେ ଥିବା ମୁସଲମାନ ମାନଙ୍କୁ ତାଲିବାନର ଅସଲି ଚେହେରା ବିଷୟରେ ଜଣା। ତେଣୁ ତାଲିବାନ ଭଳି ଆଡ଼କବାରୀ ସଂଗଠନ ମାନେ କାଶ୍ମୀର ବ୍ୟତୀତ ଭାରତର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଯାଗାରେ ତେର ଜମାଇ ପାରିନଥିଲେ। କେତେକ ଚରମପନ୍ଥୀ ସଂଗଠନ ଓ ସୁନ୍ନଦୁଦ୍ଧି ବ୍ୟକ୍ତି ତାଲିବାନର ଉଠାନକୁ ଗୌରାବନୃତ କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଏହି ବାହାଘୋଟକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଲିବାନର ପୂର୍ବଶାସନ କାଳରେ ଆଫଗାନ ଜନତା ମୁଖ୍ୟତଃ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥା କ'ଣ ଥିଲା ତାହାକୁ ସମସ୍ତେ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ଉଚିତ୍। କାରଣ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ତାଲିବାନ ନିଷ୍ଠୟ ଭାବରେ ଭ୍ରମରୂପ ଧାରଣ କରି ସମଗ୍ର ମାନବ ଜାତି ପାଇଁ ଯେ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ନକରିବ ସେଥିରେ ତିଳେ ମାତ୍ର ସହେହ ନାହିଁ।

ଶାସ୍ୟ ଚୌରବ ଲାଭ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ତା'ର ସାହିତ୍ୟକୁ ବିକାଶ ପଥରେ ଆଗେଇ ନେବାରେ ସାରଳା ଦାସଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ଯୋଗଜନ୍ମା ସାଧକ ସେମାନଙ୍କ ସାଧନା ବଳରେ ଅସମ୍ଭବକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ କରିପାରିଛନ୍ତି। ଫଂଚସଖା ବଳରାମ, ଜଗନ୍ନାଥ, ଯଶୋବନ୍ତ, ଶିଶୁ ଅନନ୍ତ, ଅତ୍ୟୁତାନନ୍ଦ କୁହନ୍ତୁ ବା ଭଞ୍ଜ ଏବଂ ଭକ୍ତିଭାବର ଦାନକୃଷ୍ଣ, ଅଭିମନ୍ୟୁ ଗୋପାଳକୃଷ୍ଣ ଆଦି ସମସ୍ତଙ୍କର ଅଦ୍ୟତ୍ତ ସାଧନାର ଫଳଶ୍ରୁତି ହେଉଛି ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଭଣ୍ଡାର। ଏହାର ଶ୍ରୀବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ‘କାରମୋହନ, କାଳଯାଚରଣ, କାହ୍ନୁଚରଣ ଆଦି ଯେପରି ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି ସେହିପରି ଭକ୍ତକବି ମଧୁସୂଦନ, ମାୟାଧର ମାନସିଂହ କାବ୍ୟ କବିତାର ଧାରା ଛୁଟାଇ ଦେଇ ସ୍ରୋତକୁ ଆଗକୁ ଆଣିଛନ୍ତି। ସେହି ସମୟରେ ଅନ୍ୟତମ ସାଧକ ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ରାଉତରାୟ କବିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟକୁ ଯେଉଁ ଅତୁଲ୍ୟ ସଂପଦ ଦାନ କରିଦେଇ ଯାଇଛନ୍ତି ତାହା ତାଙ୍କର ସାଧନା, ନିଷ୍ଠା ଓ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବଦାନକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରୁଅଛି। ପରାଧୀନ ଭାରତରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରି ମାତୃଭୂମିର ମର୍ମବେଦନାକୁ ଅନୁଭବ କରି ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ଦେଶପ୍ରେମ ସ୍ରୋତରେ ଅବଶ୍ୟ ଅବଗାହନ କରିଛନ୍ତି ଏଥି ସହିତ ମାତୃଭୂମି ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ବିଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ରକ୍ଷା କରିବା ଦିଗରେ ଆଜୀବନ ସାଧନାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ରଚିତ ‘ଛୋଟ ମୋର ଗାଁଟି’, ‘ବାଜି ରାଉତ’ ତାଙ୍କୁ ଯେତିକି ଖ୍ୟାତି ଦେଇଛି ସେତିକି ସେ ଦେଶ ବିଦେଶରେ ପରିଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ବିକାଶ ପାଇଁ ସେ ଏ ପୃଥିବୀର ଅନେକ ଦେଶରେ ପର୍ଯ୍ୟଟିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସେମିନାର ଆଦିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବକ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରାଚୀନତା, ଚୌରବ ଓ ଗରିମା ବିଷୟରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ କଣ୍ଠାଉଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଆଦର ଓ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଏହି ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ। ନିଜର ସୁଜନଶୀଳ ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ସେ ଦେଶ ତଥା ଦେଶବାସୀଙ୍କର ଯେଉଁ ସେବା କରିଯାଇଛନ୍ତି ତାହା ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ। ଏପରି ପ୍ରତିଭାଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଗୁଣଗାନ କରାଯିବା, ତାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ କିଛି ଆୟୋଜନ କରାଯିବା ସେପରି ବଡ଼ କଥା ନୁହେଁ। ତାଙ୍କ ବିଷୟରେ କିଛି ଲେଖିବା ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ କଥା, ସେ ଯେଉଁ ସାହିତ୍ୟ ସର୍ଜନା କରିଯାଇଛନ୍ତି ଯାହାକୁ ନେଇ ଆଜି କେବଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ନୁହେଁ ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ଅନେକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଗବେଷଣା କରୁଛନ୍ତି ଓ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ କରିବେ ସେପରି ପ୍ରତିଭାଙ୍କର ଯଥାର୍ଥ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯିବା କଷ୍ଟକର। ସମସ୍ତ ସ୍ରୋତରେ ଅନେକ କିଛି ଅତିବାହିତ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଅନେକ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠକୁ ଆସି ସେମାନଙ୍କର କର୍ମ ଶେଷ କରି ଚାଲିଯାଆନ୍ତି ମାତ୍ର ଏପରି କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କାଳ କାଳକୁ ଅମର ହୋଇଯାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତା ଚେତନା ବିଚାର ଓ ସୁଜନଶୀଳତା ଯୋଗୁଁ। କଳାନ୍ତରରେ ଲୋକେ ସେହି ଦିବ୍ୟ ପୁରୁଷକୁ ମନେ ପକାଇଥାନ୍ତି ତାଙ୍କର କୃତି କାର୍ତ୍ତାକୁ ମନେ ପକାଇ ନିଜକୁ ଧନ୍ୟ ମନେ କରୁଥାନ୍ତି। ଏପରି ସାହିତ୍ୟ ସାଧକ କବି ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ରାଉତରାୟ ଅମର ହୋଇ ରହିଯାଇଛନ୍ତି।

କବିଙ୍କର ଜନ୍ମ ୧୯୧୩ ମସିହା ମଇ ମାସ ୧୩ ତାରିଖରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ଗୁରୁଜଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିଲା। ବୀର ମାଟି ଖୋରଧା କୋଳରେ ଜାତ ହୋଇ ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ତାଙ୍କ ବୀରଭୂର ପରାକାଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଛନ୍ତି। କବିଙ୍କର ଜେଜେବାପା ଥିଲେ ଦେଘନ। ସେହି କାରଣରୁ କବିଙ୍କ ଘରକୁ କଲେ। କଟକ ରେଭେନ୍ସା କଲେଜରେ ବି.ଏ ପାସ କରି ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା କବିଙ୍କୁ ଚାକିରି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥିଲା। କଲିକତାର କେମେଲୋର କଟନ୍ ମିଲରେ ଶ୍ରମ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଭାବରେ ସେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ପିଲାଦିନରୁ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ୧୯୨୭ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ କବିତା ‘ଫଂଚାମୃତ’ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା। ଛାତ୍ର ଜୀବନରୁ ବିପ୍ଳବୀ ଚିନ୍ତାଧାରା, ଗାନ୍ଧୀ ଆଦର୍ଶ ତଥା ଖଦୀ ପିନ୍ଧିବା ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ ହୋଇ କବି ସକ୍ତିରାଉତରାୟ ଅସରତି କବିତା ରଚନା କରିଛନ୍ତି। ରେଭେନ୍ସାରେ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗଡ଼ଜାତ ପ୍ରଜା ଆନ୍ଦୋଳନ, କୁଷକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ତାଙ୍କର ଯୋଗଦାନ ରହିଥିଲା। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଚାଷୀ ମୂଲିଆଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଥିଲା। ଏହା ତାଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଲେଖାରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଛି। ଖଟିଖିଆ ଶ୍ରେଣୀ ସର୍ବ ହରାଇ ଜୀବନ ଯନ୍ତଣାକୁ ଭାଷାରେ ପ୍ରକାଶ କରି ସେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଅଶେଷ କଲ୍ୟାଣ ସାଧନ କରିଯାଇଛନ୍ତି। ଶିଖପତି ଅସାରାଓଙ୍କ କନ୍ୟା ଭୃଦେବୀଙ୍କୁ ବିବାହ କଲାପରେ କବିଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା। ସେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ନ ରଖି ଦେଶ ତଥା ବିଦେଶକୁ ପ୍ରସାରିତ କଲେ। କବିଙ୍କ ରାଜନୀତିକ ଅଭିଳାଷ କିନ୍ତୁ ସାଥିକ ଘୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ। ୧୯୬୧ ନିର୍ବାଚନରେ ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ଯାଜପୁର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଲୋକସଭା କି ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଯିବାକୁ ଅନେକ ଥର ଉଦ୍ୟମ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। କବି ତାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ‘ଉତ୍ତରକଣ୍ଠ’ରେ ଏହି କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନେକ ପ୍ରଦେଶରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତାଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କ୍ଷମତା ବଳରେ କବି, ଲେଖକ, କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ମନୋନୀତ କରି, କେଶକ, କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ମନୋନୀତ

ତାଙ୍କର ରଚିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ

କଲେ। କଟକ ରେଭେନ୍ସା କଲେଜରେ ବି.ଏ ପାସ କରି ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା କବିଙ୍କୁ ଚାକିରି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥିଲା। କଲିକତାର କେମେଲୋର କଟନ୍ ମିଲରେ ଶ୍ରମ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଭାବରେ ସେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ପିଲାଦିନରୁ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ୧୯୨୭ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ କବିତା ‘ଫଂଚାମୃତ’ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା। ଛାତ୍ର ଜୀବନରୁ ବିପ୍ଳବୀ ଚିନ୍ତାଧାରା, ଗାନ୍ଧୀ ଆଦର୍ଶ ତଥା ଖଦୀ ପିନ୍ଧିବା ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ ହୋଇ କବି ସକ୍ତିରାଉତରାୟ ଅସରତି କବିତା ରଚନା କରିଛନ୍ତି। ରେଭେନ୍ସାରେ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗଡ଼ଜାତ ପ୍ରଜା ଆନ୍ଦୋଳନ, କୁଷକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ତାଙ୍କର ଯୋଗଦାନ ରହିଥିଲା। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଚାଷୀ ମୂଲିଆଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଥିଲା। ଏହା ତାଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଲେଖାରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଛି। ଖଟିଖିଆ ଶ୍ରେଣୀ ସର୍ବ ହରାଇ ଜୀବନ ଯନ୍ତଣାକୁ ଭାଷାରେ ପ୍ରକାଶ କରି ସେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଅଶେଷ କଲ୍ୟାଣ ସାଧନ କରିଯାଇଛନ୍ତି। ଶିଖପତି ଅସାରାଓଙ୍କ କନ୍ୟା ଭୃଦେବୀଙ୍କୁ ବିବାହ କଲାପରେ କବିଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା। ସେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ନ ରଖି ଦେଶ ତଥା ବିଦେଶକୁ ପ୍ରସାରିତ କଲେ। କବିଙ୍କ ରାଜନୀତିକ ଅଭିଳାଷ କିନ୍ତୁ ସାଥିକ ଘୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ। ୧୯୬୧ ନିର୍ବାଚନରେ ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ଯାଜପୁର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଲୋକସଭା କି ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଯିବାକୁ ଅନେକ ଥର ଉଦ୍ୟମ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। କବି ତାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ‘ଉତ୍ତରକଣ୍ଠ’ରେ ଏହି କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନେକ ପ୍ରଦେଶରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତାଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କ୍ଷମତା ବଳରେ କବି, ଲେଖକ, କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ମନୋନୀତ

ମନୁଷ୍ୟତା

ସ୍ତ୍ରୀତ୍ରା ଓ ବୀରେନ୍ ଦୁହେଁଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ଥିଲା ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନଟି କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ହେଉ। ସତକୁ ସତ ଯେଉଁଦିନ କନ୍ୟା ଋତୁଟିଏ ଜନ୍ମଦେଲା, ସାରା ପରିବାରରେ ଆନନ୍ଦର ଏକ ଲହରୀ ଖେଳିଗଲା। ସୁମିତ୍ରାଙ୍କ ଶାଶୁ ପଦ୍ମାବତୀ, ଶ୍ୱଶୁର ତାରାକାନ୍ତ, ଛୋଟ ବିଅର, ନନ୍ଦୀ ସମସ୍ତେ ଖୁସିରେ ମିଠେଇ ବାଟିଲେ। ଛୋଟରାୟ ପରିବାରର ପ୍ରଥମ ନାତୁଣୀକୁ ସମସ୍ତେ ସ୍ୱାଗତ କଲେ, ମାତ୍ର ଏ ଖୁସି, ଏ ଆନନ୍ଦ ବେଶି ସମୟ ଡିଷ୍ଟି ରହି ପାରିଲାମି, ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ କି ଶିଶୁକନ୍ୟାଟି ଜନ୍ମରୁ ଦୃଷ୍ଟିହୀନ। ସୁମିତ୍ରା ଓ ବୀରେନ୍‌ଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ସାକ୍ଷୀ ଦେଲେ। ଭଗବାନଙ୍କ ଦାନ ବା ଉପହାରକୁ ଶୁଦ୍ଧାରେ ସହ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ। ପିଲାଟିର ରୂପ ଲାବଣ୍ୟ ସୁମିତ୍ରାକୁ ବିମୋହିତ କରିନେଲା। ଗୋରା ତକତକ ଚେହେରା ସାଙ୍ଗକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ଗୋଛାଏ ଘନକୁଣ୍ଡଳୁଅଁଟିଆ ଦେଶରାଣି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭଲ, ପ୍ରାୟ ତାରି କେ.ଜି. ଉଚ୍ଚନ ପିଲାଟିର। ନାମ ରଖାଗଲା ବିଜୟା, ତାକ ନାମ କୟା। ପିଲାଟି ଉପହାସ ସେବାୟତ ପାଇ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ବାପା, ମାଆ, ଜୟାକୁ ସାଥୀରେ ନେଇ ସବୁ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଚଷ୍ମ ପରୀକ୍ଷା କରାଇଲେ। ସବୁଠି ସେଇ ଗୋଟିଏ ନାହିଁକାଣା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ପିଲାଟିର ଆଖିରେ ଥିବା ଏହି ଜନ୍ମ ତୃଟିର ଆଉ ସଂଶୋଧନ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ।

ଏବେ କୋଳମଣ୍ଡଳ କଳା ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ। ଇଏ ମଧ୍ୟ କନ୍ୟା ଋତୁଟିଏ। ନାମ ରଖାଗଲା ସୁପ୍ରିୟା, ତାକନାମ ପ୍ରିୟା। ଭଗବାନଙ୍କ ଅଶେଷ କୁଦ୍ୱାରା ଏହାର ଆଖି ଦୁଇଟି ନିଖୁଣ ଥିଲା। ଦୁଇ ଝିଅ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଡ଼ ହେଲେ। ବାପା, ମାଆ ଏବଂ ଘରର ପ୍ରତ୍ୟେକକଣ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ପାଇ ଭଲ ସିଡ଼ି ପରେ ସିଡ଼ି ଚଳିଗଲା। ହାଲତୁଲ ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ ନୟର ରଖି ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହେଲାପରେ +୨, +୩, ବି.ଏଡ., ଏମ୍.ଏ. (ଇଂରାଜୀ), ଏମ୍.ଏଡ., ଏମ୍.ଫିଲ୍ ମଧ୍ୟ ପାସ କରିଗାଲିଲା। ଏହାପରେ ଆଉ ଥରେ ସଂଖୁଡେରେ ମଧ୍ୟ ଏମ୍.ଏ. ପାସ କଲା। ଏବେ ସେ କୁଳୁଜା କୁମ୍ଭୀରା ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ। ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମ ମାଳତୀପୁର ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ସ୍କୁଲଟି। ଏବେ ଘରେ ମଧ୍ୟ ସେ ତାର ପି.ଏଚ୍.ଡି. ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ତାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ତା ନିଜର ମନୋବାଦ ଓ ତା ଭଉଣୀ ପ୍ରିୟାର ଅବଦାନ ହିଁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ। ପ୍ରିୟା ଏବେ

କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଏପରି ଜଣେ ହେଲେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ମନୋନୀତ କରିନାହାନ୍ତି। ଏହା କବିଙ୍କୁ ଯେତିକି ମର୍ମାହତ କରିଛି ସେତିକି ଓଡ଼ିଶାପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ମାନଜନକ। ଏଥିରୁ ଏହା ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହେଉଛି ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବୋଧ ହୁଏ ଏପରି ଯୋଗ୍ୟତା ସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି ନାହାନ୍ତି। ମାତ୍ର କବି ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ଥିଲେ ତାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ। ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ସାହିତ୍ୟ ବଳରେ ସେ ୧୯୬୨ ମସିହାରେ ଦେଶର ବିଶିଷ୍ଟ ସମ୍ମାନ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡ଼େମୀ, ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡ଼େମୀ, ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ, ପ୍ରାଣନାଥ ସମ୍ମାନ ଏପରିକି ୧୯୮୬ରେ କବିଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟର ସର୍ବତ୍ର ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ସମ୍ମାନ ‘ଜ୍ଞାନପୀଠ’ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡ଼େମୀର ସଭାପତି ହୋଇଥିବା କବି ସକ୍ତି ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ଆଶୁପ୍ରଦେଶ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ସୟଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ସମ୍ମାନଜନକ ଡ଼ିକ୍ଟର ଉପାଧି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ‘ଅତ୍ରୁତ ବଜାର’ ପତ୍ରିକାର ସ୍ତମ୍ଭକାର ଭାବେ କବି ସକ୍ତି ରାଉତରାୟ ତାଙ୍କର ଉପାଦେୟ ବିଚାର ବ୍ୟକ୍ତ କରି ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶରେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି କାରଣରୁ ସେ ସର୍ବଜନ ବିଦିତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି।

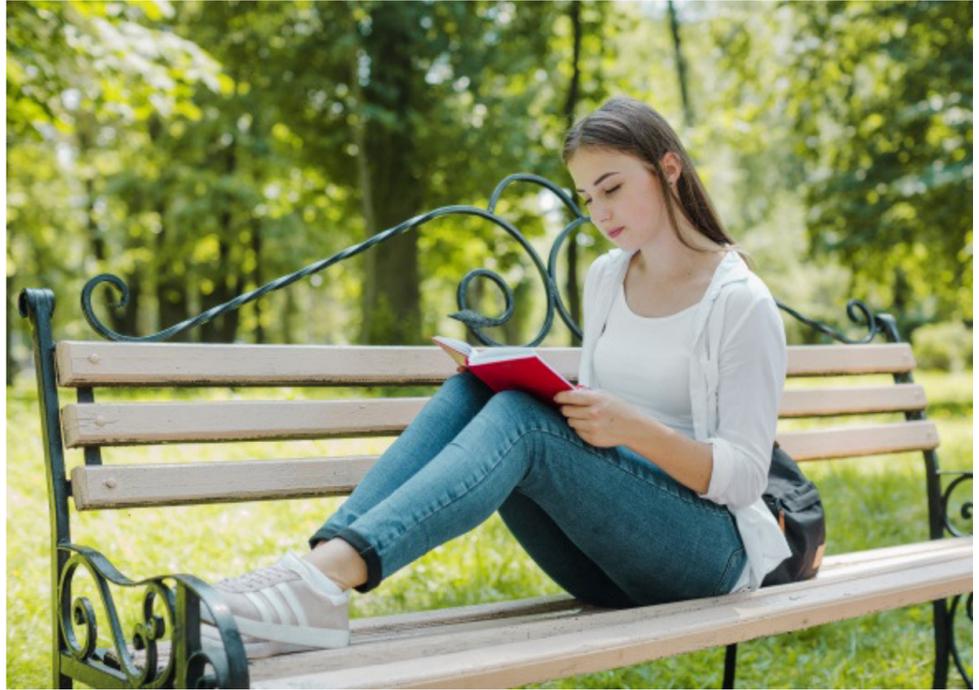
ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ, ଇଂଲଣ୍ଡ, ପୋଲାଣ୍ଡ, ରଷିଆ, ଆଇଲାଣ୍ଡ, ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଚେକେସ୍‌ସ୍‌ଲିଆ ଆଦି ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ସେ ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସେମିନାରମାନଙ୍କରେ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜର ଜ୍ଞାନର ପରିଚୟ ଦେବା ସହିତ ଓଡ଼ିଆର ଶ୍ରୀବୃଦ୍ଧି କରାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ବିଚ୍ଛିନ୍ନାଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ସୁରକ୍ଷା ଓ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଉଦ୍ୟମ କିଛି କମ୍ ନ ଥିଲା। ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରେ ଲେଖନୀ ତାଳନା କରିବାରେ ସିଦ୍ଧହସ୍ତ ସକ୍ତି ରାଉତରାୟ କିନ୍ତୁ ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିର କବି ଭାବରେ ସ୍ୱୀକୃତ। ତାଙ୍କର ପ୍ରସିଦ୍ଧ କବିତା ସଂକଳନ ‘ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ’ ଏକଦା ପଠ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା। ‘ବାଜିରାଉତ’ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ ହୋଇ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲାବେଳେ ‘ପାଦେୟ’, ‘ପୃଷ୍ଠିମା’, ‘ଅଭିଯାନ’, ‘ପାଣ୍ଡୁଲିପି’, ‘କବିତା-୧୯୬୨’, ‘ଏସିଆର ସ୍ୱପ୍ନ’ ଆଦି କବିତା ସଂକଳନ କବିଙ୍କ ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରଞ୍ଚାର ପରିଚୟ। ସେହିପରି କବିଙ୍କ ରଚିତ ଏକମାତ୍ର ଉପନ୍ୟାସ ‘ଚିତ୍ରଗାବ’ ଯାହା ୧୯୨୬ ମସିହାରେ ରଚିତ ହୋଇଥିଲା ତାହା ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଏକ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱର। ‘ମଣାଶିର ଫୁଲ’, ‘ମାଟିର ଗନ୍ଧ’, ‘ଛାଇ’, ‘ମାଙ୍କଡ଼ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଳ୍ପ ଏବଂ ‘ନୂତନ ଗଳ୍ପ’ ଗଳ୍ପ ସଂକଳନଗୁଡ଼ିକ କଳାକାର ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରେ। ପ୍ରବନ୍ଧ ଓ ସମାଲୋଚନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ କବିଙ୍କର ପ୍ରବେଶ ଥିଲା। ‘ପ୍ରେମ ଓ ପଣ୍ୟ’ ୧୯୩୫ ମସିହାରେ ଲେଖୁଥିଲେ। ସେହିପରି ‘ସାହିତ୍ୟ ବିଚାର ଓ ମୂଲ୍ୟବୋଧ’, ‘ସାହିତ୍ୟର କେତେକ ଦିଗ’ ତାର ଅନ୍ୟତମ ସମାଲୋଚନା ଗ୍ରନ୍ଥ। କବିଙ୍କର ଆତ୍ମଜୀବନୀ ‘ଉତ୍ତର କଣ୍ଠ’ ଦୁଇ ଭାଗରେ ପ୍ରକାଶିତ। ଏହା ଯେତିକି ଘଟଣାବହୁଳ ସେତିକି ଶିକ୍ଷଣୀୟ। କବିଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ଓ ସମାଲୋଚକ ପଠୀଣି ପଟ୍ଟନାୟକ ଯଥାର୍ଥରେ ‘କବିମାନଙ୍କର କବି’ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସକ୍ତିଦାନନ୍ଦ ରାଉତରାୟ ଆମ ସମୟର ଜଣେ ପ୍ରତ୍ୟୟଶୀ, କାଳକୟା ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟୀ। ତାଙ୍କର ଦେହାବସାନ ୨୦୦୪ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ରେ କଟକରେ ହୋଇଥିଲା।

ଚାନ୍ଦିନୀଚୌକ, କଟକ-୨

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଲାଗି ଉତ୍ତମ ନିରାମିଷ ଭୋଜନ

ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ିବାର ସହଜ ଉପାୟ

- ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ମାଂସାହାରୀ ହୋଇଅଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଶାକାହାରୀ ହେବା ଲାଗି ସମୟ ଲାଗିବ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ମାନସିକସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଗୋଟିଏ କଥା ମନରେ ଆଣନ୍ତୁ ଯେ, ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବି।
- ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ। ଏହାସହ କେଉଁ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ଏବଂ ଶାକାହାରୀ ହେଲେ କ'ଣ ଲାଭ ହେବ ତାହା ତର୍କମା କରନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କେହି ବନ୍ଧୁପରିକର ଖାଇବାକୁ ଚାଲିଛନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ ଶାକାହାରୀ।
- ଡକ୍ଟର। ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁଥିରେ କ୍ୟାଲୋରି କମ୍ ସହ ଭିଟାମିନ୍ ଭରି ରହିଥାଏ। ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଡୋଜ୍ ଭରି ରହିଛି। କାରଣ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ହୃଦକମ୍ପିତ ରୋଗ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ରକ୍ତଚାପର ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣଧୀନ ରଖିଥାଏ।
- ସିକନ୍ ଅନୁସାରେ ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଶାକାହାରୀ ରେସିପି ବହି କିଣନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ।



କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଓ ଆଖି ମଧ୍ୟରେ କେତେ ଦୂରତା ରଖିବେ ଜାଣନ୍ତୁ

କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ ଟ୍ୟୁବ୍ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆଖି ଉପରେ ହିଁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ତଥ୍ୟ ଜଣାଇବୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ କାମରେ ନିଶ୍ଚୟ ଆସିବ।

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କାମ କରିବା ସମୟରେ ୧ ମିନିଟ୍ ଅନ୍ତର ବ୍ୟବଧାନ ରଖନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହା କରିବାକୁ ଆପଣ ଅସମର୍ଥ ଆଜି ତେବେ ମନିଚର ଏବଂ ଆଖି ମଧ୍ୟରେ ପାଖାପାଖି ଦେଉ-ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ଦୂରତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।

କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଟ୍ୟୁବ୍ ଉପରି ଭାଗ ଅଂଶ ଆଖିର ଉପର ଭାଗରେ ରହିବା ଦରକାର।



ମନିଚରକୁ ଲଗାତାର ରୂପେ ବାହାଁ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସମୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଆଖି ପଲକ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆଖିରେ ଡ୍ରାଇନେସ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟେନ୍ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ତକ୍ଷଣାତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ତେବେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ସମୟରେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଜମା ଭୁଲନ୍ତୁ।

ନାହିଁ। ଏଥିସହ ସବୁବେଳେ ତକ୍ଷଣାତ ପାଖାପାଖି ମଧ୍ୟ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଖିରେ ଦିନକୁ ୧-୨ ଥର ଗୋଲପ କଳ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ପକାଇ ପାରିବେ।

ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ପାଇଁ ୨୦-୨୦ ଖେଳ ଖେଳି ପାରିବେ। ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦ ମିନିଟ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଟ୍ୟୁବ୍ରେ ଫୋକସ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଉ ୨୦ ମିନିଟ୍ ବହାରର ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶକୁ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ।

ଲଗାତାର ଭାବେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଖରେ ବସି କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସମୟ ସମୟେ ବାହାରକୁ ହେଉ କିମ୍ବା ଘର ଭିତରେ ଏଣେତେଣେ ବୁଲୁଥିବା ଅଧିକ ସମୟ ଧରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଖରେ ବସୁଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ ଅଥବା ପାଖରେ ଆଖିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ।

ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବିଶେଷ କରି ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ପୁଞ୍ଜ୍ୟତଃ ଦାୟୀ। ଏମିତିରେ ଦୈନିକ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଏହା ଶରୀରର ପଞ୍ଚ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତନ୍ତ୍ର, ରକ୍ତ ନାଡି, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଆଦିକୁ ସୁଚାରୁରୂପେ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ, ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଆତ୍ମିକ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। କର୍ମଜୀବୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ଗୃହିଣୀ ଯୋଗ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଲାଗି ଉପକାରୀ। କାଣି ରଖନ୍ତୁ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ....

- ଯେଉଁ ମହିଳାମାନ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଗୋଟେ ସ୍ଥାନରେ ଠିଆ ହୋଇ ରୋଷେଇ କରୁଛନ୍ତି, ବସି ଅର୍ପିଏ କାମ କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଗାଡୁ ଚଳାଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା କରନ୍ତୁ।
- ବର୍ତ୍ତମାନ ମେଦ ବହୁଳତା ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି। ଆଉ ଏଥିଯୋଗୁଁ ଡାଇବେଟିସ୍, ରକ୍ତଚାପ ଭଳି ସମସ୍ୟା କମଳା ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ଯୋଗାସନ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।
- ଯୋଗାସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ଏବଂ ଧମନୀ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ଅପରପକ୍ଷେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଭଲଭାବେ ହେବା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା କମିଥାଏ।
- ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଏବଂ ପାଟନ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- ଏହା ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ମେଦ ହ୍ରାସ ଏବଂ ପତଳା ଶରୀରକୁ ବରଷ କରିଥାଏ।
- ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ସମୟରେ ଯଶଶା କମଳାବରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାସନ ଫଳପ୍ରସ୍ତ। କେବଳ ସେତିକି ଏତିକି ନୁହେଁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନ କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ।
- ଏହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ନିଦ୍ରାହୀନତା ରୋଗୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ଅତି ଉତ୍ତମ।
- ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଥାଏ। ବର୍ମ ବିକୃତ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ରହିଥାଏ। କେଶ ମଜବୁତ ରହିଥାଏ। ଶରୀରର ଗଠନକୁ ଏହା ସୁଧାର କରିଥାଏ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଟେଷ୍ଟି ଫୁଡ୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
 ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର- ୧ କପ୍, ଆଳୁ- ୨ଟି, ସୋୟାବିନ୍- ୧ କପ୍, ଅନା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ- ୧ ଚାମଚ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଜିରା ପାଉଁଶ- ୧/୨ ଚାମଚ, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର- ୧ ଚାମଚ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଏବଂ ତେଲ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ
 -ମଟର ଏବଂ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସୋୟାବିନ୍କୁ ଅଳ୍ପ ଗରମ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ।
 -ସିଝା ଆଳୁକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚକଟା ଆଳୁ ସହିତ ସିଝା ମଟର,

ସୋୟାବିନ୍, ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଜିରା ପାଉଁଶ, ଧନିଆ ପାଉଁଶ, ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆ ପତ୍ର ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
 -ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ହାତରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା କରି କବାଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆଇସକ୍ରେଡ୍ ଷିକ୍ରେ ଲାଗାଇ ହାଲୁକା ଚାପିଦିଅନ୍ତୁ।
 -ଏହାକୁ ଡିପ୍ ଫ୍ରାଏ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ତାହାରେ ଏକ ଚାମଚ ତେଲ ନେଇ କବାଟକୁ ସେଥିରେ ରଖି ସେକି ଦିଅନ୍ତୁ।
 -ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନିରାମିଷାଶିଳ ପାଇଁ ଟେଷ୍ଟି ଫୁଡ୍।

ମଧ୍ୟ ଲଗାଇଲେ ବୁଣ ଦାଗ ଲିଭେନି

ମୁଖରୁ ଯେତିକି ସାଧାରଣ, ତା'ର କାରର ଓ ନିଦାନ ବିଷୟରେ ଆମେ ସେତିକି ବେପରୁଆ। ଏଇ ବିପତ୍ତି ସାଧାରଣତଃ କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ହୋଇଥାଏ; ତପଳ ବୟସର ସ୍ୱାଭାବିକ ଦାୟିତ୍ୱହୀନତା ଦ୍ୱାରା ଅପରିବର୍ତ୍ତନୀୟ କ୍ଷତି କରିଥାଏ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନସ୍ତରରେ ପ୍ରବାହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ମୁହଁରେ ଗାତ ଭଳି ଦାଗ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ।.....



ପ୍ରସାଧନ ଓ ଔଷଧ:- ଚୈତ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଯଥା ଖଣିଜ ତେଲ, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ମେକ୍‌ଅପ୍ ସାମଗ୍ରୀ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଦ୍ୱାରା ବୁଣ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରସାଧନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବାହ ସୃଷ୍ଟି କରି ବୁଣର କାରଣ ବନିଯାନ୍ତି। ସେତଦ୍ୱାରା ତତ୍ତ୍ୱ ଥିବା ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ମୁଖରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଏ।

ମାନସିକ ଚାପ:- ବେଳେବେଳେ ଗଭୀର ମାନସିକ ଚାପ ଶରୀରରେ ହରମୋନର ସହଜୁଳନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଓ ଶାରୀରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରତିହତ କରି ବୁଣ ସୃଷ୍ଟିର ଅଧିକ ଏକ କାରଣ ଭାବେ ପ୍ରତିଦାନ ଦିଅନ୍ତି।

ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରଭାବ:- ଖଣିଜର ଟ୍ରାନ୍ସ୍ ଫୋସ୍ଫୋରସ୍ ଶ୍ୱେତପାଉର ଆଧିକ୍ୟ ବୁଣର କାରଣ। ଗ୍ଲାଇସେରିନ୍ ଇଥେରର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଲେ ଏହା ଇନସୁଲିନ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅବରୋଧ କରିବା ସହ ଶରୀରରେ ଆକ୍ସେଜେନ୍ ହରମୋନର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କରେ।

ଖାଦ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଅଭାବ:- ଜିଙ୍କ୍, ଅଧିକାଂଶକ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ଅତି କରୁଣ। ଏଥିରୁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ଅଭାବ ଦ୍ୱାରା ବିକୃତିର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଏହି ତିନୋଟି ତତ୍ତ୍ୱ

ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ବୁଣ ଓ ତନ୍ମନିତ ରୋଗ ପାଇଁ ଦାୟୀ।

ନିରାକରଣ:- ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ ଔଷଧୀୟ ଦ୍ୱାରା ବିଶୋଧନ କିମ୍ବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବିନାଶକାରୀ ଔଷଧ ଯଥା ରୋଆକ୍ସାକ୍ସେଟେନ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା କାମ ଦିଏ, ପରନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ ଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କ ଓ ପ୍ରବାହଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ। ପରିଷ୍କାର ଓ ବିଶୋଧିତ ଦ୍ୱାରା ବୁଣର ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ଫଳପ୍ରସ୍ତ। ବୁଣକୁ ଆଲୁଠି (ନଖ) ଦ୍ୱାରା ଚିପିଲେ ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତଃସ୍ତରରେ କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ଏହି କ୍ଷତରେ କ୍ଷତକମ୍ପିତ ସୃଷ୍ଟି ଦାଗ ଲିଭିବା ଅସମ୍ଭବ। ସ୍ୱଳ୍ପ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବାହ ଓ ଦାଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ।

କରଣୀୟ ଓ ବାରଣୀୟ:- ମୁହଁ ଦିନକୁ ଦିନକୁ ଅଧିକ ୨ ଥର ଧୁଅନ୍ତୁ। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମୁହଁ ଧୋଇଲେ ଦ୍ୱାରା ଚୈତ୍ୟ, ପରିବେଶରୁ ଜମିଥିବା ମଇଳା, ବାସି ମେକ୍‌ଅପ୍ ଆଦି ଛାଡ଼ିଯାଏ। ସକାଳ ଧୁଆଁରେ ମୁହଁରେ ରାତିରେ ଜମିଥିବା ମଇଳା ଓ ମୃତ କୋଷିକା ସଫା ହୋଇଯାଏ। ମୁହଁକୁ ମୃଦୁ ହର୍ବାଲ୍ ସାବୁନରେ କିମ୍ବା ଫେଣ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କ୍ଲିଂଜର ସାହାଯ୍ୟରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଧୋଇବା ପରେ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାଭାବିକ ଅନୁଭୂତ ନ ହୋଇ ରୁଖା ରୁଖା ଲାଗିଲେ ଦ୍ୱାରା

ରକ୍ଷାକାରୀ ପରତ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛି ବୋଲି ଜାଣିବେ। ବୁଣକୁ ଚିପିବା ଓ ଖୁଣ୍ଟିବା ମନା। ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତ ସାହାଯ୍ୟରେ ବୁଣ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅଣୁଜୀବ ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଅଂଶକୁ ବ୍ୟାପି ବୁଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ। ବୁଣ ହୋଇଥିଲେ ମୁହଁରେ ହାତମାରିବା ଆଗରୁ ହାତକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବେ ଧୋଇ ନିଅନ୍ତୁ। କେଶ ତେଲିଆ ଓ କେଶ ଧାରରେ ବୁଣ ଉଠୁଥିଲେ କେଶକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସାମ୍ପୁ କରନ୍ତୁ। ତେଲିଆ ଓ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପ୍ରାକୃତିକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୁର ଘିକୁଆଁରି, କ୍ୟାଲେଣ୍ଡୁଲା, ଲାଭେଣ୍ଡର, କେରାମିନ୍ସ ଇତ୍ୟାଦି ନିର୍ଯ୍ୟାସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେଲି ଦ୍ୱାରା ତୈଳ କ୍ଷରଣ କମାଏ ଓ ପ୍ରବାହକୁ ପ୍ରଶମିତ କରାଏ। ରାସାୟନିକ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଯେଉଁଥିରେ ସୋଡିୟମ୍ ଲରିଲ୍ ସଲଫେଟ୍, ସୋସେଟିଭ୍ ଷିରେଟ୍, ଆଇସୋପ୍ରୋପାଇଲ୍ ଆଇସୋଷିରେଟ୍, ଆଇସୋପ୍ରୋପାଇଲ୍ ମିନିଷ୍ଟେର୍, ତଥା ପାରାବେନ ଆଦି ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ ତାହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବାହ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି ଓ ଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କ ତଥା ଖର ଖର କରି ବୁଣ ସୃଷ୍ଟି କରି ଅନୁଭୂତ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟିକରନ୍ତି। ଖଣିଜ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୁର ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ବୁଣକମ୍ପିତ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ବିଶେଷ ଉପଶମକାରୀ। ଏହି ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତକୁ ଅବରୋଧ କରନ୍ତି ନାହିଁ।

କେତେ ଉପକାରୀ ଜିଙ୍କ୍ ଖାଦ୍ୟ

ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଜିଙ୍କ୍ ଏକ ଅତି ଆବଶ୍ୟକ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ। ଶରୀରରେ ଥିବା ଦକ୍ଷ ବା ଜିଙ୍କର ପରିମାଣ ୨.୩ ଗ୍ରାମ। ଏହା ଏକ ଅତି କମ୍ ଦରକାରୀ ଖଣିଜ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁ ଉପଯୋଗୀ ଉପାଦାନ ଅଟେ। ଏହା ଶରୀରର ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏକ ସାଧାରଣ ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୨ ମିଲିଗ୍ରାମ ଜିଙ୍କ୍ ଦରକାର। ଜିଙ୍କ୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ହାତ ଓ ରକ୍ତରେ ଥାଏ। ଏହାର ପ୍ରଧାନ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି ଶରୀରରେ ତିଏନ-ଏ ଓ ପ୍ରୋଟିନ ତିଆରି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା। ଜିଙ୍କ୍ ଜନସ୍ତୁଲିନ ପରି କେତେକ ହରମୋନର ଏକ ଉପାଦାନ ଅଟେ। ଜିଙ୍କର ଅଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଶରୀରରେ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଅପସ୍ମି ଏକ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା। ଏହା ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ହୋଇପାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶାକାହାରୀମାନଙ୍କୁ ପାଖରେ ଜିଙ୍କ୍ ଅଭାବକମ୍ପିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖା। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପାଇଁ ଦୈନିକ ଜିଙ୍କ୍ମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦରକାର। ଯଥା- କାକୁଡ଼ାଦାମ୍, ଚିନାଦାମ୍, ଦହି, ପାଳକ ଶାଗ, ଛତୁ, ମାଂସ, କଖାଉଁ ମୂଳି, ରସୁଣ, ଚକୋଲେଟ୍ ଓ ତରଭୁଜ ମଞ୍ଜି ଇତ୍ୟାଦି। ବୟସ୍କ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଜନିତ ରୋଗ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖେ। ଜିଙ୍କ୍ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ରୂପେ କାମ କରିଥାଏ।

ଘରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଘି-କୁଆଁରୀ

ଘି-କୁଆଁରୀ ରସ ଉତ୍ତମ ଦ୍ୱାରା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ। ଏହାର ଯଥାଯଥ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ଅନେକ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ। ତେବେ ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ୧ ଚାମଚ ଘି-କୁଆଁରୀ ରସରେ ଅଧ ଚାମଚ ଘି ଓ ସାମାନ୍ୟ ସୈନ୍ଧବ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଅମ୍ଳ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷଣ ମିଳେ। ନିରନ୍ତର କାଶ ହେଉଥିଲେ ସକାଳ-ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅଧ ଚାମଚ ଘି-କୁଆଁରୀ ରସ ସେବନ କରିବା ଉପକାରୀ। ଅଷ୍ଟା ବିନ୍ଦୁ ରୋଗୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବଳହୀନ ହେଉଥିଲେ ସେଥିରେ ଘି-କୁଆଁରୀ ରସ ମଧ୍ୟ ଅଧ ଚାମଚ ମିଶା ରୁଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଲାଭ ମିଳେ। କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ରୋଗୀ ପ୍ରତ୍ୟହ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅଧ କପ୍ ପାଣିରେ ୧ ଚାମଚ ଘି-କୁଆଁରୀ ରସ ମିଶାଇ ପିଇବା ଉପକାରୀ। ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ନିରୋଧକ। ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହାକୁ ସେବନ କଲେ ରକ୍ତଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ।



